

December 2017 Menu RACS Russian American Community Services, 300 Anza St., **Tel.: 415-387-5336** *www.racssf.org
Sponsored by the Department of Aging and Adult Services of San Francisco

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<i>*Menu is subject to change without notice.</i>	<i>** Hot Tea, Coffee, Bread and Milk served daily.</i>			1 Veggie Soup, Pollock or Seasonal Fish, Buckwheat, Italian Blend Veggies*, Cilantro Cabbage Salad+*, Apple or Seasonal Fruit
4 Roast Turkey, Sweet Potatoes*+, Green Beans+, Broccoli Slaw Salad+*, Apple Sauce	5 Borsch*+, Piroshki, Cabbage Salad+ , Tropical fruit salad+, (or Vit C fruit)	6 Pelmeni in Broth, Cauliflower*+, Vinaigrette Salad+*, Banana	7 Veggie Soup, Pork Roast, Buckwheat, Broccoli+*, Bean Salad*, Orange+	8 Veggie Soup, Salmon, Boiled Potatoes, Peas and Carrots*, Coleslaw+*, Apple or Seasonal Fruit
11 Beef Stroganoff, Pasta, Collard Greens *+, Turnip Salad*, Jello w Fruits	12 Veggie Soup*+, Kotleti (Chicken), Buckwheat, Broccoli*+, Cabbage/Pickles Salad+, Apple	13 Sausage (Pork), Mashed Potatoes, Braised Cabbage+, Greens/Bell Pepper Salad+*, Banana	14 Spinach Soup*+, Chicken Kiev, Rice Pilaf, Peas*, Tossed Greens Salad*, Pineapple chunks+	15 Veggie Soup, Grilled Tilapia, Brown Rice, Italian Blend Veggies*, Beets Salad, Orange+(or Vit C fruit)
18 Pork Roast, Buckwheat, Cauliflower+, Cabbage Salad+*, Apple Sauce	19 Veggie Soup *+, Stuffed Bell Peppers, Tomato Sause+, Mashed Potatoes, Carrots Salad*, Orange+	20 Chicken Tenders w Curry Sauce, Couscous, Peas+ and Carrots*, Spinach/Tomato Salad+*, Banana	21 Veggie Soup *+, Roast Beef, Roasted Potatoes, Carrots*, Olivier Salad*, Mandarin Orange+	22 Veggie Soup, Seasonal Fish, Brown Rice, Green Beans w Almonds*, Coleslaw Salad+*, Maple Pudding
25 Closed <i>Merry X-mas!</i>	26 Veggie Soup *+, Chicken Leg ¼ in Lemon/Pepper, Buckwheat, Peas*, Garden Salad+ , Tropical Fruit Salad+ (or Vit C fruit)	27 Pork Ribs, Barley, Cauliflower+, Tossed Greens Salad*, Orange+	28 Saints day & Birthdays Borsch*+, Piroshki, Beets Salad+*, Pineapple chunks +, Ice cream	29 Veggie Soup, Pollock or Seasonal Fish, Mashed Potatoes, 5 Blend Veggies*, Cabbage\Apple Salad+, Orange

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
* В меню возможны изменения.	** Всегда есть горячий чай, кофе. *** Ежедневно в меню хлеб и молоко			1 Суп, рыба по сезону, гречневая каша, тушеные овощи, салат из капусты, фрукт по сезону
4 Запеченная индюшка, сладкий картофель, зеленая фасоль, салат из брокколи, яблочное пюре	5 Борщ, пирожки, салат из капусты, фруктовый десерт	6 Пельмени в бульоне, цветная капуста, винегрет, банан	7 Суп, запечённая свинина, гречневая каша, брокколи, салат из фасоли, апельсин	8 Суп, лосось, картофель, горошек с морковью, салат из капусты, фрукт по сезону
11 Бефстроганов, макароны, коллард тушеный, салат с редькой, фруктовое желе	12 Суп, котлеты куриные, гречневая каша, брокколи, салат из капусты с соленым огурцом, яблоко	13 Сарделька, картофельное пюре, тушеная капуста, салат овощной, банан	14 Суп из шпината, котлеты по-киевски, рисовый плов, горошек, салат зеленый, ананас кусочками	15 Суп, тилапия на гриле, коричневый рис, овощи тушеные, салат свекольный, апельсин
18 Запечённая свинина, гречневая каша, цветная капуста, салат из капусты, яблочное пюре	19 Суп, фаршированные перцы, томатный соус, картофельное пюре, салат морковный, апельсин	20 Курица в соусе кари, кускус, горошек и морковь, салат со шпинатом, банан	21 Суп, ростбиф, запеченный картофель, морковь, салат оливье, мандарин	22 Суп, рыба по сезону, коричневый рис, зеленая фасоль, салат из капусты, пудинг
25 Закрито Католическое Рождество	26 Суп, куриная ножка, гречневая каша, горошек, салат овощной, фруктовый десерт	27 Свинные рёбрышки, перловая каша, цветная капуста, салат зеленый, апельсин	28 Именины и дни рождения Борщ, пирожки, свекольный салат, кусочки ананаса, мороженое	29 Суп, рыба по сезону, картофельное пюре, тушеные овощи, салат капустный с яблоками, апельсин

