

# May 2017 Menu

RACS Russian American Community Services, 300 Anza St., Tel.: 415-387-5336 \*www.racssf.org

Sponsored by the Department of Aging and Adult Services of San Francisco

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1</b> Turkey Meatballs, Pasta, Green Beans*+, Cabbage/Pickles Salad*, Orange+	<b>2</b> Veggie Soup *+, Stuffed Bell Pepper, Tomato Sause+, Mashed Potatoes, Carrot Salad*, Pineapple Chuck, Russian Rye Bread	<b>3</b> Meatloaf (Turkey), Rice Pilaf, Spinach with Corn, Spinach/Tomato Salad*+, Banana	<b>4</b> Veggie Soup, Paprika Chicken Leg ¼, Barley, Calif. Blend Veggies*+, Beets Salad, Orange+	<b>5</b> Seasonal Fish, Buckwheat, Italian Blend Veggies*, Cilantro Cabbage Salad+ *, Apple or Seasonal Fruit
<b>8</b> Pelmeni in Broth, Cauliflower*+, Broccoli Slaw Salad+*, Apple Sauce, Russian Rye Bread	<b>9</b> Borsch*+, Piroshki, Red Cabbage Salad+ , Tropical fruit salad+, (or Vit C fruit), Russian Rye Bread	<b>10</b> Pork Roast, Buckwheat, Green Beans+, +*, Vinaigrette Salad*+, Banana, Russian Rye Bread	<b>11</b> Veggie Soup, Chicken Leg ¼, Rice, Broccoli*+, Bean Salad*, Orange+	<b>12</b> Salmon Burger, Boiled Potatoes, Peas and Carrots*, Coleslaw*+, Apple or Seasonal Fruit
<b>15</b> Beef Stroganoff, Pasta, Collard Greens *+, Turnip Salad*, Jello w Fruits	<b>16</b> Veggie Soup*+, Kotleti (Chicken), Buckwheat, ,Broccoli*+, Garden Salad+, Apple	<b>17</b> Roast Turkey, Sweet Potatoes*+, Green Beans+, Garden Salad+ Banana, Russian Rye Bread	<b>18</b> Spinach Soup*+, Chicken Kiev, Rice Pilaf, Peas*, Cabbage/Pickles Salad+, Pineapple chunks+	<b>19</b> Pollock, Brown Rice, Italian Blend Veggies*, Beets Salad, Orange+(or Vit C fruit)
<b>22</b> Roast Pork, Buckwheat, Cauliflower+, Spinach/Tomato Salad*+, Apple Sauce	<b>23</b> Veggie Soup *+, Golubtsi+, Tomato Sause+, Mashed Potatoes, Carrots Salad*, Orange+ Russian Rye Bread	<b>24</b> Chicken w Curry Sauce, Millet, Peas+ and Carrots*, Cabbage Salad*+, Banana	<b>25</b> <u>Saints day &amp; Birthdays</u> Veggie Soup *+, Roast Beef, Roasted Potatoes, Carrots*, Olivier Salad*, Mandarin Orange+, Ice Cream	<b>26</b> Seasonal Fish, Brown Rice, Green Beans w Almonds*, Coleslaw Salad*+, Maple Pudding, Russian Rye Bread
<b>29</b> <b>Closed</b>  <b>Memorial Day</b>	<b>30</b> Chicken Leg ¼ in Lemon/Pepper, Buckwheat, Peas*, Greens/Bell Pepper Salad*+, Orange+	<b>31</b> Sausage (Pork), Mashed Potatoes, Braised Cabbage+, Tossed Greens Salad*, Tropical Fruit Salad+ (or Vit C fruit) , Russian Rye Bread	<i>*Menu is subject to change without notice.</i>	<i>** Hot Tea, Coffee, Bread and Milk served daily;</i>

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p><b>1</b> Тефтели из индюшки, макароны, зеленая фасоль, салат из капусты с соленым огурцом, апельсин</p>	<p><b>2</b> Суп, фаршированные перцы, томатный соус, картофельное пюре, салат морковный, ананас кусочками</p>	<p><b>3</b> Мясной рулет из индюшки, рисовый плов, шпинат с кукурузой, салат со шпинатом, банан</p>	<p><b>4</b> Суп, куриная ножка, перловая каша, овощное ассорти, салат свекольный, апельсин</p>	<p><b>5</b> Рыба по сезону, гречн. каша, тушеные овощи, салат из капусты, фрукт по сезону</p>
<p><b>8</b> Пельмени в бульоне, цветная капуста, салат из брокколи, яблочное пюре</p>	<p><b>9</b> Борщ, пирожки, салат из красной капусты, фруктовый десерт</p>	<p><b>10</b> Запечённая свинина, гречневая каша, зеленая фасоль, винегрет, банан</p>	<p><b>11</b> Суп, куриная ножка, рис, брокколи, салат из фасоли, апельсин</p>	<p><b>12</b> Бургер из лосося, картофель, горошек с морковью, салат из капусты, фрукт по сезону</p>
<p><b>15</b> Бефстроганов, макароны, коллард тушеный, салат с редькой, фруктовое желе</p>	<p><b>16</b> Суп, котлеты куриные, гречневая каша, брокколи, салат овощной, яблоко</p>	<p><b>17</b> Запеченная индюшка, сладкий картофель, зеленая фасоль, салат овощной, банан</p>	<p><b>18</b> Суп из шпината, котлеты по-киевски, рисовый плов, горошек, салат из капусты с соленым огурцом, ананас кусочками</p>	<p><b>19</b> Рыба по сезону, коричневый рис, овощи тушеные, салат свекольный, апельсин</p>
<p><b>22</b> Запечённая свинина, гречневая каша, цветная капуста, салат со шпинатом, яблочное пюре</p>	<p><b>23</b> Суп, голубцы, томатный соус, картофельное пюре, салат морковный, апельсин</p>	<p><b>24</b> Курица в соусе кари, пшённая каша, горошек и морковь, салат из капусты, банан</p>	<p><b>25 Именины и дни рождения</b> Суп, ростбиф, запеченный картофель, морковь, салат оливье, мандарин, морожение</p>	<p><b>26</b> Рыба по сезону, коричневый рис, зеленая фасоль, салат из капусты, пудинг</p>
<p><b>29</b> <b>Закрыто</b>  <b>День Поминовения</b></p>	<p><b>30</b> Куриная ножка, гречневая каша, горошек, салат овощной, апельсин</p>	<p><b>31</b> Сарделька, картофельное пюре, тушеная капуста, салат зеленый, фруктовый десерт</p>	<p><i>* В меню возможны изменения.</i></p>	<p><i>** Всегда есть горячий чай, кофе. *** Ежедневно в меню хлеб и молоко.</i></p>